

**Universidades Lusíada**

Vieira, Márcia Filipa da Silva Mendes

**A relação entre o bem-estar e o stress percebido relativamente à COVID-19 em Portugal**

<http://hdl.handle.net/11067/6917>

**Metadados**

<b>Data de Publicação</b>	2022
<b>Resumo</b>	<p>A perceção de stress tende a ter um impacto negativo no bem-estar subjetivo, pelo que é importante estudar a relação entre estas duas variáveis no contexto da pandemia COVID-19. Esta compreensão torna-se relevante para informar as sociedades acerca das especificidades da relação da perceção de stress com o bem-estar em contexto de pandemia. O objetivo foi avaliar a relação entre o stress percebido relativamente à COVID-19 e o bem-estar subjetivo. Participaram neste estudo 155 adultos com idades ...</p> <p>The perception of stress tends to have a negative impact on subjective well-being, thus it is important to study the relationship between these two variables in the context of the COVID-19 pandemic. This understanding becomes relevant to inform societies about the specificities of the relationship between the perception of stress and well-being in the context of a pandemic. The objective was to evaluate the relationship between perceived stress related to COVID-19 and subjective well-being. 155 ...</p>
<b>Palavras Chave</b>	Psicologia, Psicologia clínica, Bem-estar - Aspectos psicológicos, Pandemia Covid-19 - Bem-estar, Teste psicológico - Escala de Afeto Positivo e de Afeto Negativo (PANAS), Teste psicológico - World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-Brief)
<b>Tipo</b>	masterThesis
<b>Revisão de Pares</b>	Não
<b>Coleções</b>	[ULP-IPCE] Dissertações

Esta página foi gerada automaticamente em 2024-09-21T02:32:07Z com informação proveniente do Repositório



**FUNDAÇÃO MINERVA**  
CULTURA – ENSINO E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

**Declaração de autorização para arquivo de trabalho académico/científico  
no Repositório Institucional das Universidades Lusíada**

Esta declaração tem como objectivo o consentimento do autor do trabalho académico/científico em permitir à Fundação Minerva - Cultura - Ensino e Investigação Científica (entidade instituidora das Universidades Lusíada) o acesso e a reprodução integral da sua obra, sem renunciar à titularidade dos seus direitos de autor.

Nome Márcia Filipa da Silva Mendes Vieira-----  
BI/CC N.º -----  
Telefone 91 5296615-----  
E-mail 21546817@por.ulusiada.pt; marcia\_filipa8@hotmail.com-----  
Título da dissertação / A relação entre o Bem-Estar e o Stress Percebido relativamente à COVID-19 em-----  
~~tese / monografia / artigo~~ Portugal.-----  
~~/ comunicação /~~  
~~relatório<sup>1</sup>A~~  
~~Multifuncionalidade~~  
Orientador<sup>2</sup> Prof. Doutor Paulo Moreira-----  
Co-orientador<sup>2</sup> -----  
Ano de conclusão -----  
Curso Dissertação de mestrado em Psicologia Clínica-----

Declaro que concedo à Fundação Minerva e aos seus agentes, autorização para:

- Tornar acessível, em formato digital, na íntegra, a minha dissertação / ~~tese / monografia / artigo / comunicação / relatório<sup>1</sup>~~:

Sim  Não

Não renuncio à titularidade do direito de autor, nomeadamente ao direito de usar a obra em trabalhos futuros.

Porto, 21 de abril de 2023  
13:00 sala 304

Márcia Vieira  
(Assinatura)

<sup>1</sup> Riscar o que não interessa.